

Управление образования администрации  
Сергиево-Посадского городского округа Московской области  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа №5 г. Пересвета»**  
141320, Московская обл., Сергиево-Посадский г.о., г. Пересвет, ул. Советская, д.1  
тел.: 8(496) 546-74-43; sero\_mbou\_ps\_5@mosreg.ru  
ИНН 5042069211



**Утверждаю**

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная

школа №5 г. Пересвета»

А.В. Соловьева

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №5 Г. ПЕРЕСВЕТА"

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №5 Г. ПЕРЕСВЕТА"  
Дата: 2025.09.01 14:17:21 +03'00'

**План работы**  
**Школьного спортивного клуба**  
**«Метеор»**

**2025год**

## **Пояснительная записка**

**Главная цель** работы школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

### **Задачи спортивного клуба:**

- Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- Укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся школы на основе систематически организованных внеклассных спортивно - оздоровительных занятий;
- Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- Воспитание у школьников общественной активности трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- Привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- Профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **3.Функции клуба:**

- Обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- Проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- Организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- Проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- Проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет педагог-организатор спортивной направленности.

### **5. Права и обязанности членов школьного спортивного клуба**

Члены школьного спортивного клуба имеют право:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- совмещать посещение секций по различным видам спорта

Члены школьного клуба обязаны:

- соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- соблюдать технику безопасности, личную гигиену;
- сдавать нормативы по физической культуре;

## 6. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

## План работы Школьного спортивного клуба «Метеор» на 2025 – 2026 учебный год.

№	Мероприятие	Сроки	участники
<b>Внутри школьные мероприятия</b>			
1	<b>Выборы состава Совета спортивного клуба.</b> Выборы проводятся голосованием и выдвижением кандидатов внутри класса.	Сентябрь	5-11 классы+учителя
<b>Спартакиада</b> проводится согласно утвержденному графику.			
2	<b>Соревнования по легкой атлетике.</b> Соревнования проводятся внутри класса. Победители определяются по лучшему результату в параллели.	Сентябрь	5-9 классы
3	<b>Турнир по шахматам.</b> Соревнования проводятся внутри класса. Победители играют в финале за 1, 2, 3, место по параллелям.	Октябрь-ноябрь	2-11 классы
4	<b>«Веселые старты»</b> Соревнования проводятся внутри класса.	Ноябрь-декабрь	1 –4 классы

5	<b>Соревнования по бадминтону</b> Соревнования проводятся внутри класса. Победители играют в финале за 1,2,3, место по параллелям.	Декабрь-январь	5-10 классы
6	<b>Соревнования по флорболу</b> Соревнования проводятся среди команд одной параллели.	Февраль	5 –9классы
7	<b>Соревнования по баскетболу</b> Соревнования проводятся среди команд одной параллели.	Март	6 – 11классы
8	<b>Соревнования по пионерболу</b> Соревнования проводятся среди команд одной параллели.	Апрель	4 -7классы
8	<b>Соревнования по волейболу</b> Соревнования проводятся среди команд одной параллели.	Апрель	8 -11классы
9	<b>Турнир по шашкам</b> Соревнования проводятся внутри класса. Победители играют в финале за 1, 2, 3, место по параллелям.	Май	3-11 классы
<b>Дни здоровья.</b>			
11	<b>«Единый День здоровья».</b> Проводится внутри класса.	сентябрь	1 – 11классы
12	<b>«День здоровья», «Весёлые старты».</b> Проводится внутри класса	ноябрь	1-8классы
13	<b>«День здоровья», посвящённый «Дню защитников Отечества»</b> Проводится по параллелям.	февраль	1 – 11классы
14	<b>«Всероссийский День здоровья»</b> Проводится по параллелям	Апрель	1 -11 классы
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025 - 2026 учебный год	Сентябрь	Руководитель Школьного спортивного клуба  Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026учебный год.	Октябрь	Руководитель Школьного спортивного клуба, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба, Учителя физкультуры.

4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации.	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба
<b>Учебно–воспитательная работа</b>			
1	Агитационная работа, информирование обучающихся о развитии спортивного движения.(в виде классных часов, бесед, тематических уроков, спортивных праздников)	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители.
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители.
3	Создание сети физкультурного актива во всех классах школы с целью проведения пропаганды здорового образа жизни	Сентябрь-октябрь	Руководитель Школьного спортивного клуба, классные руководители.
4	Привлечение детей и родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители.
<b>Спортивно–массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель Школьного спортивного клуба
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников: - «На спортивной орбите» – спортивный праздник. - «Планета спорта»- выставка рисунков. - «Зимние забавы» - эстафеты и подвижные игры на лыжах. -«На спортивной орбите» - спортивная викторина - «Спортивный марафон» - спортивный праздник -«Мы за спорт» - весенний легкоатлетический кросс.	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба Учителя физкультуры Классные руководители
3.	Участие клуба в городской спартакиаде	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба Учителя физкультуры

3	Организация работы школьных спортивных секций.	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба Учителя физкультуры
4	Участие клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК. Из числа победителей по каждому виду спорта формируется сборная общешкольная команда для проведения соревнований Спартакиады на муниципальном и региональном уровнях в 2025 году	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба Учителя физкультуры

Исполнитель:



Гудкова О.В.